

## Calendrier prévisionnel des formations Massages\* Bien-Être 2026

Des sessions peuvent être organisées à la demande (choix des dates) pour des groupes de 3/4 personnes minimum

	DURÉE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
<b>MASSAGES DE BIEN-ÊTRE : INVITATION AU VOYAGE</b>													
Formation Massage Africain	2 jours		16 & 17				17 & 18	27 & 28					
Formation Massage Ayurvédique au sol	2 jours			9 & 10							8 & 9		
Formation Massage Ayurvédique sur table	2 jours					15 & 16							
Formation Massage Balinaï & Rituel indonésien	2 jours		9 & 10			11 & 12		22 & 23					14 & 15
Formation Massage aux bambous	2 jours			30 & 31									
Formation Massage Califormien	2 jours						8 & 9						
Formation Massage Chatush Asta	2 jours		2 & 3		28 & 29			2 & 3		10 & 11		19 & 20	2 & 3
Formation Massage Chi Nei Tsang	2 jours				20 & 21	20 & 21							
Formation Massage Hawaïen Lomi-Lomi	2 jours	26 & 27			13 & 14		3 & 4				12 & 13		
Formation Massage Kerali	2 jours								10 & 11				
Formation Massage Kobido	1 jour				23	27		24					
Formation Massage Nuad Naman	2 jours			11 & 12		13 & 14		28 & 3			5 & 6		21 & 22
Formation Réflexologie plantaire Indienne	2 jours						1 & 2						
Formation Réflexologie plantaire Sud-Africaine	1 jour						26					26	
Formation Réflexologie plantaire Thaï	2 jours				2 & 3	6 & 7		6 & 7					
Formation Massage des pieds aux Bols Kansu	1/2 journée						8 & 9				19 & 20		
Formation Relaxation Coréenne	2 jours				27 & 28			20 & 21				23 & 24	
Formation Massage San Bao	2 jours		16 & 17		7 & 8		11 & 12			20 & 21		10 & 11	
Formation Massage Shiatsu Do	2 jours										5 & 6		
Formation Massage Shiatsu Visage	1 jour				24		19	31					11
Formation Massage Shiro Kanghi	2 jours			3 & 4									
Formation Massage Shirotchampi	1 jour			19	6	15	5	10					
Formation Massage Suédois	2 jours											5 & 5	
Formation Massage Thaï traditionnel	2 jours		23 & 24			18 & 19		1 & 2					9 & 10
Formation Massage aux bols Tibétains	2 jours	19 & 20					11 & 12				15 & 16		
Formation Massage Tui Na	2 jours				29 & 30								
<b>MASSAGES DE BIEN-ÊTRE : LES SPÉCIFIQUES</b>													
Formation Head Spa	2 jours	22 & 23	5 & 6	6 & 7	9 & 10	7 & 8	4 & 5	9 & 10		3 & 4	5 & 6	9 & 10	7 & 8
Formation Madérotérapie	2 jours	12 & 13	16 & 17	27 & 28	23 & 24	21 & 22	25 & 26	23 & 24		24 & 25	19 & 20	23 & 24	
Formation Massage Bébé	1 jour		2 & 3	16 & 17	9 & 10		15 & 16			3 & 4	2 & 3		7 & 8
Formation Massage Deep Tissue	2 jours				7		10				12		
Formation Massage Prénatal	2 jours				29 & 30		29 & 30			17 & 18		5 & 6	
Formation Massage visage "Lift & Glow"	2 jours					13 & 14		16 & 17					8 & 9
Formation Massage "Sculpt & Detox"	2 jours			2 & 3		25 & 26							
Formation Massage Personne âgée	2 jours				15 & 16	28 & 29		8 & 9					
Formation Massage Oriental & Rituel du Maghreb	2 jours	5 & 6									26 & 27		
<b>MASSAGES DE BIEN-ÊTRE : LES GRANDS CLASSIQUES</b>													
Formation Massage 4 mains	2 jours						24 & 25					26 & 27	
Formation Massage à la bougie	2 jours			10 & 11									
Formation Massage aux Pierres Chaudes	2 jours							13 & 14					
Formation Massages aux Pochons Aromatiques	2 jours				15 & 16			29 & 30					
<b>MASSAGES DE BIEN-ÊTRE : RAPIDES ET HABILÉS !</b>													
Formation Amma Assis	2 jours			23 & 24						15 & 16			
Formation Massage des mains inspiré de la réflexologie palmaire	1 jour			9	22			15				23	
Formation Massage des pieds inspiré de la réflexologie plantaire	1 jour			10	17							24	
Formation Massage Pijat Kepala	1 jour				8	22		3				25	
<b>MASSAGE DE BIEN-ÊTRE : APPROFONDISSEMENT</b>													
Formation Puissance et Précision	2 jours		26 & 27									16 & 17	
Formation Pratique libre et Improvisation	2 jours			12 & 13									10 & 11
Formation Mobilisation Articulaire	2 jours				16 & 17								
Formation Lenteur et Constance	2 jours					21 & 22							
Formation Douceur et Enveloppement	2 jours						4 & 5						
Formation Techniques manuelles avancées	2 jours							11 & 12					
Formation Pratique les yeux fermés	2 jours									9 & 10			
Formation Rythme et Vitesse	2 jours										1 & 2		
<b>BEAUTÉ DU REGARD...</b>													
Formation Extension de cils	2 jours	19 & 20	2 & 3	30 & 31	20 & 21	5 & 6	15 & 16	27 & 28		10 & 11	12 & 13	23 & 24	2 & 3
Formation Rehaussement et teinture de cils	2 jours		19 & 20		9 & 10		4 & 5			14 & 15		19 & 20	
<b>STRATÉGIE COMMERCIALE</b>													
Formation Stratégie commerciale - Révélez l'éclat de votre activité, faites parler votre concept	2 jours		9 & 10	2 & 3	1 & 2	4 & 5	2 & 3	2 & 3		3 & 4	5 & 6	4 & 5	3 & 4
Formation Vente - conseiller pour mieux vendre	2 jours		16 & 17	23 & 24	22 & 23	28 & 29	25 & 26	20 & 21		17 & 18	29 & 30	23 & 24	17 & 18

\* Cette technique proposée est conçue pour être pratiquée dans un but de bien-être et de relaxation. Toute finalité thérapeutique est exclue de ce contexte.