

Calendrier prévisionnel des formations Massages* Bien-Être 2025-2026

Des sessions peuvent être organisées à la demande (choix des dates) pour des groupes de 3/4 personnes minimum

	Les grands classiques Invitation au voyage		Rapides et habillés ! Les spécifiques		Beauté du regard
-------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	------------------

2025																
Mai		Juin		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		
jeu 01		dim 01		mar 01		ven 01		lun 01		mer 01		sam 01	Shiatsu visage	lun 01	HEADSPA	Madérotérapie
ven 02		lun 02		mer 02		sam 02		mar 02		jeu 02	Massage ayurvédique sur table	dim 02		mar 02	HEADSPA	
sam 03		mar 03		jeu 03		dim 03		mer 03		ven 03		lun 03	Massage Hawaïen Lomi-Lomi	mer 03		
dim 04		mer 04		ven 04		lun 04		jeu 04		sam 04		mar 04		jeu 04	HEADSPA	
lun 05		jeu 05		sam 05		mar 05		ven 05		dim 05		mer 05		ven 05	HEADSPA	
mar 06		ven 06		dim 06		mer 06		sam 06		lun 06	Massage des pieds au bol Kansu	jeu 06		sam 06		
mer 07		sam 07		lun 07		jeu 07		dim 07		mar 07		ven 07		dim 07		
jeu 08		dim 08		mar 08		ven 08		lun 08		mer 08	Massage Africain	sam 08		lun 08	Extension de cils	Massage prénatal
ven 09		lun 09		mer 09		sam 09		mar 09		jeu 09		dim 09		mar 09		
sam 10		mar 10		jeu 10		dim 10		mer 10		ven 10		lun 10	Massage aux bambous	mer 10		
dim 11		mer 11		ven 11		lun 11		jeu 11		sam 11		mar 11		jeu 11		
lun 12		jeu 12		sam 12		mar 12		ven 12		dim 12		mer 12		ven 12		
mar 13		ven 13		dim 13		mer 13		sam 13		lun 13	Kobido	jeu 13	HEADSPA	sam 13		
mer 14		sam 14		lun 14		jeu 14		dim 14		mar 14	Massage Hawaïen Lomi-Lomi	ven 14		dim 14		
jeu 15		dim 15		mar 15		ven 15		lun 15		mer 15		sam 15		lun 15		Massage bébé
ven 16		lun 16		mer 16		sam 16		mar 16		jeu 16	Rituel Indonésien et massage Balinais	dim 16		mar 16		Massage des pieds inspiré de la réflexologie plantaire
sam 17		mar 17		jeu 17		dim 17		mer 17		ven 17	HEADSPA	lun 17	Extension de cils	mer 17		
dim 18		mer 18		ven 18		lun 18		jeu 18		sam 18		mar 18		jeu 18		
lun 19		jeu 19		sam 19		mar 19		ven 19		dim 19		mer 19		ven 19		
mar 20		ven 20		dim 20		mer 20		sam 20		lun 20	Pijat Kepala	jeu 20		sam 20		
mer 21		sam 21		lun 21		jeu 21		dim 21		mar 21	Massage des mains inspiré de la réflexologie palmaire	ven 21		dim 21		
jeu 22		dim 22		mar 22		ven 22		lun 22	Massage aux bols Tibétains	mer 22	Massage bébé	sam 22		lun 22		Kobido
ven 23		lun 23		mer 23		sam 23		mar 23		jeu 23	Massage aux bols Tibétain	dim 23		mar 23		Shiatsu visage
sam 24		mar 24		jeu 24		dim 24		mer 24		ven 24		lun 24	Massage aux pochons aromatiques	mer 24		
dim 25		mer 25		ven 25		lun 25		ven 26	HEADSPA	sam 25		mer 25		jeu 25		
lun 26		jeu 26		sam 26		mar 26		sam 27		dim 26		mer 26		ven 26		
mar 27		ven 27		dim 27		mer 27		dim 28		lun 27	Extension de cils	jeu 27	Massage inspiré Thai traditionnel	sam 27		
mer 28		sam 28		lun 28		jeu 28		lun 29	Massage Deep Tissue	mar 28		ven 28		dim 28		
jeu 29		dim 29		mar 29		ven 29		mar 30		mer 29		sam 29	Massage prénatal	lun 29		Massage "Sculpt & Detox"
ven 30		lun 30		mer 30		sam 30				jeu 30	HEADSPA	dim 30		mar 30		
sam 31				jeu 31		dim 31				ven 31				mer 31		

*Les techniques proposées sont conçues pour être pratiquées dans un but de bien-être et de relaxation. Toute finalité thérapeutique est exclue de ce contexte.

 Les grands classiques	 Rapides et habillés !	 Beauté du regard
 Invitation au voyage	 Les spécifiques	

2026																							
Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet					
jeu 01			dim 01			dim 01			mer 01			ven 01			lun 01			mer 01					
ven 02			lun 02	Extension de cils	Madérotérapie	lun 02		Massage "Sculpt & Detox"	jeu 02		Réflexologie plantaire Thai	sam 02			mar 02		Réflexologie plantaire indienne	jeu 02					Massage inspiré Thai traditionnel
sam 03			mar 03			mar 03			ven 03			dim 03			mer 03		Massage Hawalen Lomi-Lomi	ven 03					Pijat Kepala
dim 04			mer 04			mer 04			sam 04			lun 04		Massage Deep Tissue	jeu 04	HEADSPA		sam 04					
lun 05		Massage Oriental	jeu 05		HEADSPA	jeu 05			dim 05			mar 05	Extension de cils		ven 05	HEADSPA	Shirochampi	dim 05					
mar 06			ven 06			ven 06		HEADSPA	lun 06		Shirochampi	mer 06	Extension de cils		sam 06		Réflexologie plantaire Thai	lun 06					Réflexologie plantaire Thai
mer 07			sam 07			sam 07			mar 07		Massage bébé	jeu 07	HEADSPA		dim 07			mar 07					
jeu 08			dim 08			dim 08			mer 08		Pijat Kepala	ven 08	HEADSPA		lun 08		Massage des pieds au bol Kansu	mer 08					Massage "Sculpt & Detox"
ven 09			lun 09		Rituel Indonésien & Massage Balinais	lun 09		Massage des mains inspiré de la réflexologie palmaire	jeu 09	HEADSPA	Madérotérapie	sam 09			mar 09			jeu 09	HEADSPA				
sam 10			mar 10			mar 10		Massage des pieds inspiré de la réflexologie plantaire	ven 10	HEADSPA		dim 10			mer 10		Massage bébé	ven 10	HEADSPA				Shirochampi
dim 11			mer 11			mer 11			sam 11			lun 11		Rituel Indonésien & Massage Balinais	jeu 11		Massage aux bols Tibétains	sam 11					
lun 12		Madérotérapie	jeu 12			jeu 12			dim 12			mar 12			ven 12			dim 12					
mar 13			ven 13			ven 13			lun 13		Massage Hawalen Lomi-Lomi	mer 13		Massage "Lift & Glow"	sam 13			lun 13					Massage aux pierres chaudes
mer 14			sam 14			sam 14			mar 14			jeu 14			dim 14			mar 14					
jeu 15			dim 15			dim 15			mer 15		Massage aux pochohs aromatiques	ven 15		Shirochampi	lun 15	Extension de cils		mer 15		Massage des mains inspiré de la réflexologie palmaire			
ven 16			lun 16		Massage Africain	lun 16		Madérotérapie	jeu 16		Massage des pieds inspiré de la réflexologie indienne	sam 16			mar 16	Extension de cils	Madérotérapie	jeu 16		Massage "Lift & Glow"			
sam 17			mar 17			mar 17			ven 17			dim 17			mer 17		Massage Africain	ven 17					
dim 18			mer 18			mer 18			sam 18			lun 18		Massage inspiré Thai traditionnel	jeu 18			sam 18					
lun 19	Extension de cils	Massage aux bols Tibétains	jeu 19			jeu 19			dim 19			mar 19			ven 19		Shiatsu visage	dim 19					
mar 20			ven 20		HEADSPA	ven 20			lun 20	Extension de cils	Chi Nei Tsang	mer 20		Chi Nei Tsang	sam 20			lun 20					Relaxation Coréenne
mer 21			sam 21			sam 21			mar 21	Extension de cils		jeu 21	HEADSPA		dim 21			mar 21					
jeu 22		HEADSPA	dim 22			dim 22			mer 22		Massage des pieds inspiré de la réflexologie plantaire	ven 22	HEADSPA	Pijat Kepala	lun 22		Massage Oriental	mer 22					Rituel Indonésien & Massage Balinais
ven 23			lun 23		Massage inspiré Thai traditionnel	lun 23		Amma Assis	jeu 23	HEADSPA	Kobido	sam 23			mar 23			jeu 23	HEADSPA				
sam 24			mar 24			mar 24			ven 24	HEADSPA	Shiatsu visage	dim 24			mer 24		Massage 4 mains	ven 24	HEADSPA				Kobido
dim 25			mer 25			mer 25			sam 25			lun 25		Massage "Lift & Glow"	jeu 25	HEADSPA		sam 25					
lun 26		Massage Hawalen Lomi-Lomi	jeu 26			jeu 26			dim 26			mar 26			ven 26	HEADSPA	Réflexologie plantaire Sud-Africaine	dim 26					
mar 27			ven 27			ven 27		HEADSPA	lun 27		Relaxation coréenne	mer 27		Kobido	sam 27			lun 27					Massage Africain
mer 28			sam 28			sam 28			mar 28			jeu 28		Massage "Sculpt & Detox"	dim 28			mar 28					
jeu 29						dim 29			mer 29		Massage prénatal	ven 29			lun 29		Massage prénatal	mer 29					Massage aux pochohs aromatiques
ven 30						lun 30	Extension de cils	Massage aux bambous	jeu 30			sam 30			mar 30			jeu 30					
sam 31						mar 31						dim 31						ven 31					Shiatsu visage

*Les techniques proposées sont conçues pour être pratiquées dans un but de bien-être et de relaxation. Toute finalité thérapeutique est exclue de ce contexte.